



**Naam:** Wouter Holwerda

**Functie:** HR-controller

'Er is meer aandacht voor de wensen van de nieuwe generatie'

# ‘Overal liggen kansen’

Wouter Holwerda werkt bij Triade, een grote zorgorganisatie in Flevoland. Eerst als groepsbegeleider, daarna als planner en nu is hij hr-controller. Hij vertelt over zijn werk, over zijn chronische ziekte en over wat hij meekrijgt van de snel veranderende arbeidsmarkt.

‘Als begeleider had ik het naar mijn zin, maar na een aantal jaren wilde ik toch iets anders. Zidelings vanwege mijn ziekte. De onregelmatige diensten maakten het moeilijker om mijn bloedsuikerspiegel goed te houden. Ik heb diabetes type 1, vanaf mijn derde al. De ziekte begon met extreme dorst. Toen ik als kind op straat uit de plassen begon te drinken, ging mijn ouders een lichtje op. Gelukkig heb ik mijn ziekte goed onder controle, al helemaal sinds ik een kantoorbaan heb. Ik check regelmatig mijn suikerspiegel. Zo nodig eet ik snel iets of neem ik wat insuline, via het pompje dat ik dag en nacht meedraag. Wat mij ook helpt, is voetballen, hardlopen, mountainbiken en gezond eten! Mijn collega's weten van mijn ziekte, maar niemand merkt er iets van.’

## Interne bijscholing

‘Een hr-controller adviseert over het personeelsbeleid, vanuit een financiële achtergrond. Ik ben een

schakel tussen hr en de financiële afdeling. Ik merk uiteraard hoe de arbeidsmarkt verandert. De vraag naar zorg en zorgpersoneel neemt toe, terwijl de arbeidsmarkt steeds krappere wordt. Zorgorganisaties concurreren onderling én met uitzendbureaus. Vacatures hebben, betekent ook: meer werkdruk binnen een team, wat de kans

## ‘Werkgevers bewegen eerder mee, als je van plek wilt veranderen’

vergroot dat mensen vertrekken. Het knelt. Tegelijkertijd zie je dat werkgevers inventiever worden. Er is meer aandacht voor werving. En ook voor de wensen van de nieuwe generatie, die privétijd wil overhouden. Met flexibele werktijden en meer zeggenschap over het rooster kun je daarop inspelen. Verder zijn herintreders populair. Dankzij interne bijscholing kunnen ze snel aan de slag. Ook voor mensen met een beperking of chronische ziekte zie je nieuwe kansen ontstaan. Mits ze voldoende fit zijn, maar dat geldt voor ons allemaal. Intern switchen wordt ook makkelijker. Wacht niet op een vacature, maar klop aan bij hr of bij je leidinggevende. Misschien kun je meelopen op een andere afdeling. Overal liggen nieuwe kansen.’

## Eigen verantwoordelijkheid

‘Nu de gemiddelde leeftijd van zorgmedewerkers verder stijgt, is vitaliteitsbeleid *hot*: mindfulness, sport, roosteraanpassingen voor vijftigplussers enzovoorts. Bij Triade loopt een project om in de zorg een jongere en een wat oudere collega aan elkaar te koppelen. De een kan misschien fysiek wat meer aan en is vlotter met de computer, de ander heeft meer ervaring en levenswijsheid. Zo verlichten ze elkaars werk. Je ziet dat werkgevers openstaan voor dit soort nieuwe initiatieven. Tegelijkertijd is gezond blijven ook je eigen verantwoordelijkheid. Op tijd pauzeren, staand vergaderen, je grenzen bewaken ... Door mijn diabetes ben ik daar al jaren mee bezig. Vanuit het motto “laat je niet leiden door wat je mankeert” doe ik er alles aan om gezond te blijven. Dat helpt me om een heel normaal leven te kunnen leiden.’

Ben je zelf ook patiënt? Een patiëntenvereniging komt voor je op. Het Zorg voor de Zorg-pakket vergoedt maximaal € 25 voor één lidmaatschap bij een patiëntenvereniging. Deze moet zijn aangesloten bij Patiëntenfederatie Nederland of koepelorganisatie Ieder(in).

