

**Dit kunt u als werkgever doen!**

# Houd uw medewerkers in de overgang gezond

Van de vrouwelijke zorgmedewerkers tussen de 40 en 60 jaar heeft 63,7% last van overgangsklachten. Dat zijn er ongeveer een half miljoen. Ervaren krachten die hard nodig zijn in de zorg. De overgang kan voor veel ongemak zorgen, ook op het werk. Als werkgever kunt u ervoor zorgen dat uw medewerkers gezond en inzetbaar blijven.

**Let op!** Vrouwen tussen 40 en 60 jaar zijn vanwege hun ervaring hard nodig in de zorg

## (1) Weet wat er speelt

Zoek uit wat de invloed van de overgang is op uw organisatie.

- **Analyseer uw verzuimgegevens** Uit onderzoek blijkt dat vrouwen in de overgang vaker kortdurend verzuimen met griepklachten
- **Check reden verzuim** Let op! Vaak worden bepaalde overgangsklachten niet als zodanig herkend of rust er een taboe op
- **Maak een business case** Wat zijn de verzuimkosten, wat zou een interventie kosten en wat levert het op? [www.izz.nl/zorgorganisaties](http://www.izz.nl/zorgorganisaties)

**Tip!** Zet de investering af tegen de verzuimkosten



## (2) Maak het belangrijk

Geef aandacht aan het thema, zet het bovenaan de agenda.

- **Ga erover in gesprek** Met bestuur, directie, leidinggevenden of OR, bijvoorbeeld aan de hand van uw business case. Vraag of zij geld willen vrijmaken om aandacht te besteden aan het thema
- **Weet uw bedrijfsdienst alles over overgangsklachten?** Investeer in kennis en bijscholing. Er bestaan ook bedrijfsdiensten die gespecialiseerd zijn in vrouwenklachten [www.healthywoman.nl](http://www.healthywoman.nl)



## (3) Kom in actie!

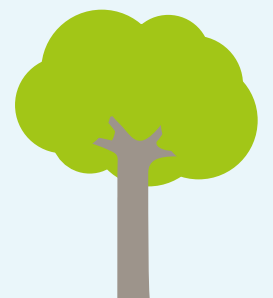
**In de organisatie: herkennen van de overgang**

- **Organiseer kennissessies** Als u als leidinggevende vermoedt dat de overgang een issue is bij uw medewerker, praat er dan over. Kijk voor gesprekstips op [www.izz.nl/zorgorganisaties/gevoeligeonderwerpen](http://www.izz.nl/zorgorganisaties/gevoeligeonderwerpen). Welke overgangsklachten komen voor en wat kunnen vrouwen zelf doen? Nodig een overgangsconsulent uit als spreker
- **Organiseer een thematische workshop** Voor HR, leidinggevenden, OR en bestuur
- **Deel succesverhalen** Kijk hoe andere zorgorganisaties dit thema aanpakken en deel het binnen uw zorgorganisatie

**Binnen teams: erkennen van de overgang**

- **Maak de overgang bespreekbaar** Onze **Aanpak Organisatieklimaat** helpt teams met elkaar in gesprek te gaan. Bijvoorbeeld aan de hand van stellingen over de overgang. Als leidinggevende kunt u de overgang ook met een individuele medewerker bespreken. Voor gesprekstips [www.izz.nl/zorgorganisaties/overgang](http://www.izz.nl/zorgorganisaties/overgang)
- **Praten met overgangsconsulent** Tip uw medewerker om eens in gesprek te gaan
- **Pas eventueel werkkleding aan** Is het voldoende ademend? Zijn er varianten te krijgen met korte mouwen?
- **Geef aandacht aan leefstijl** Sommige klachten zijn door een andere leefstijl eenvoudig zelf aan te pakken. Onze **online zelfhulpmodule** helpt uw medewerkers op weg

**Tip!** De overgangsconsulent wordt vergoed vanuit de **IZZ Zorgverzekering** en de meeste andere aanvullende zorgverzekeringen



### Uw bedrijfszorg

De verzekeraars die de IZZ Zorgverzekering uitvoeren, CZ en VGZ, hebben verschillende bedrijfszorgmogelijkheden. Bespreek eens met een accountmanager wat zij voor u kunnen betekenen.



### Bronnen

- De cijfers en gegevens in deze factsheet komen uit:
- IZZ-ledenpanelonderzoek rondom de overgang
  - IZZ Monitor Gezond werken in de zorg
  - Kennisorganisatie OVER!
  - Stichting Vuurvrouw

Het is goed als zorgorganisaties aandacht aan de overgang besteden: Weten hoe? Kijk op [www.izz.nl/zorgorganisaties/overgang](http://www.izz.nl/zorgorganisaties/overgang)