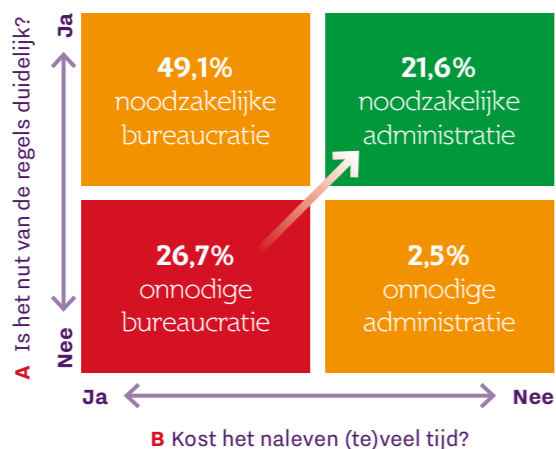


test  
jezelf

Omcirkel bij elke stelling wat van toepassing is. Voor de uitslag hoef je vervolgens maar één handeling te verrichten. Tel het totaal op voor A en doe hetzelfde voor B. Vergelijk de uitslag in het schema.

### Hoe ervaren zorgmedewerkers regeldruk?



Zelf aan de slag met het verminderen van regeldruk? Wat kun je met de uitslagen van de test? IZZ ontwikkelde een handige routekaart regeldruk en een factsheet. Kijk voor meer informatie op [www.izz.nl/routekaart-regeldruk](http://www.izz.nl/routekaart-regeldruk)

## Regeldruk? Doe de test!

Het liefst besteed je al je tijd aan zorg verlenen. Maar allerlei administratie, regeltjes en procedures staan dit in de weg. Heb jij last van regeldruk? Of zie je er het nut van in?

### De regels en administratie in mijn dagelijks werk ...

	Helemaal mee oneens	↓	1	2	3	4	5	Helemaal mee eens	↓	Totaal aantal punten A
<b>A</b> ... hebben een duidelijke functie voor mijn werk										
... dragen bij aan het doel van mijn werk										
... zorgen ervoor dat ik mijn werk goed doe										<input type="text"/>
<b>B</b> ... veroorzaken veel werkdruk										
... kosten me veel tijd										
... veroorzaken veel vertraging										<input type="text"/>

### Bekijk je uitslag

**A** 10 punten of meer  
**B** 10 punten of meer

**Je vindt het noodzakelijke bureaucratie.**

- Je ziet het nut in.
- Je vindt het belangrijk voor goede zorg.
- Het kost je veel extra tijd.
- Het zorgt voor extra druk.

**A** 10 punten of meer  
**B** 9 punten of minder

**Je vindt het noodzakelijke administratie.**

- Je ziet het nut in.
- Je vindt het belangrijk voor goede zorg.
- Het kost je niet veel extra tijd.
- Het levert je niet veel extra druk op.

**A** 9 punten of minder  
**B** 10 punten of meer

**Je vindt het onnodige bureaucratie.**

- Je ziet het nut niet in.
- Het helpt niet voor goede zorg.
- Het kost je veel extra tijd.
- Het zorgt voor extra druk.

**A** 9 punten of minder  
**B** 9 punten of minder

**Je vindt het onnodige administratie.**

- Je ziet het nut niet in.
- Het helpt niet voor goede zorg.
- Het kost je niet veel extra tijd.
- Het levert je niet veel extra druk op.